

**LE 10 KM
EST LA 3^e EPREUVE
DU**



*Sous le patronage de
la Communauté de Communes*



4^{ème} épreuve et remise des récompenses

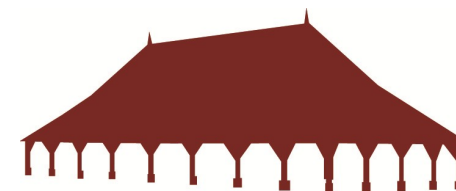
à la ROCHE-POSAY

Le 25 NOVEMBRE 2017

Foulées des SOURCES

Renseignements sur : www.codam86.com

**30^{ème}
Foulées PLEUMARTINOISES
Parcours de
5 & 10 KM**



Pleumartin

l'esprit village !

FOIRE des VENDANGES

Le 15 OCTOBRE 2017

VIDE GRENIERS – BROCANTE

NOMBREUX EXPOSANTS

FETE FORAINE

RESTAURATION POSSIBLE SUR PLACE

Règlement

Parcours

10 Km sur route macadamisée (4 boucles de 2,5 Km)

5 Km (2 boucles de 2,5 km)

Départ du 5 km à 14h45 - 10 Km à 15h30

Participation : Hommes et Femmes

Droit d'engagement : 7 €

Récompenses :

- 1 lot à chaque participant
- coupe pour chaque catégorie
- coupe par équipe (4 coureurs)
- tirage au sort des dossards
- buffet offert après remise des lots

Les organisateurs ne sont nullement responsables en cas de vol, perte d'objets dans les vestiaires ou autres endroits à l'occasion de la course.

Conditions obligatoires pour participer à une compétition de course hors stade :

Chaque engagement ne pourra être validé qu'avec l'apport d'un certificat médical de non contre indication à la course à pied en compétition datant de moins d'un an pour les non licenciés ou d'un licence sportive de l'année en cours.

Aucun engagement non accompagné d'un certificat médical ne pourra donc être pris en compte.

Autorisation parentale et certificat médical pour les mineurs.

30^{ème} Foulées PLEUMARTINOISES

BULLETIN D'ENGAGEMENT

Nom Prénom

Adresse

Code postal Ville

Date de naissance Sexe H / F

Catégorie Licencié OUI NON

Club, association, groupe scolaire

N° licence (joindre copie de la licence à jour)

Distance 5 KM 10 KM

Pour les Mineurs, Autorisation Parentale.

Monsieur, Madame,, demeurant à

.....
Autorise mon enfant (Nom, Prénom).....

Né le..... à..... à prendre part à la course des Foulées Pleumartinoises le 15 octobre 2017 et dégage de toute responsabilité les organisateurs en cas de défaillance physique.

A, le.....

Signature,

Bulletin à retourner avant le 10/10/2017 à :

COMITE DES FÊTES (Foulées)

- MAIRIE - 86450 - PLEUMARTIN

Accompagné d'un chèque de 7 euros,

à l'ordre du « Comité des Fêtes de Pleumartin »

Renseignements : Tél. au 05.49.86.50.10

Ou le déposer sur place de 13H à 14H00 à LA SALLE POLYVALENTE